

温野菜の ポン酢和え

材料(4人分)

にんじん	1/2本
白菜	4枚
しめじ	1袋
市販のポン酢	大さじ4



作り方

- ① 野菜を食べやすく切り、タッパーに入れ柔らかくなるまで電子レンジで加熱する。
- ② ①を市販のポン酢と和える。

