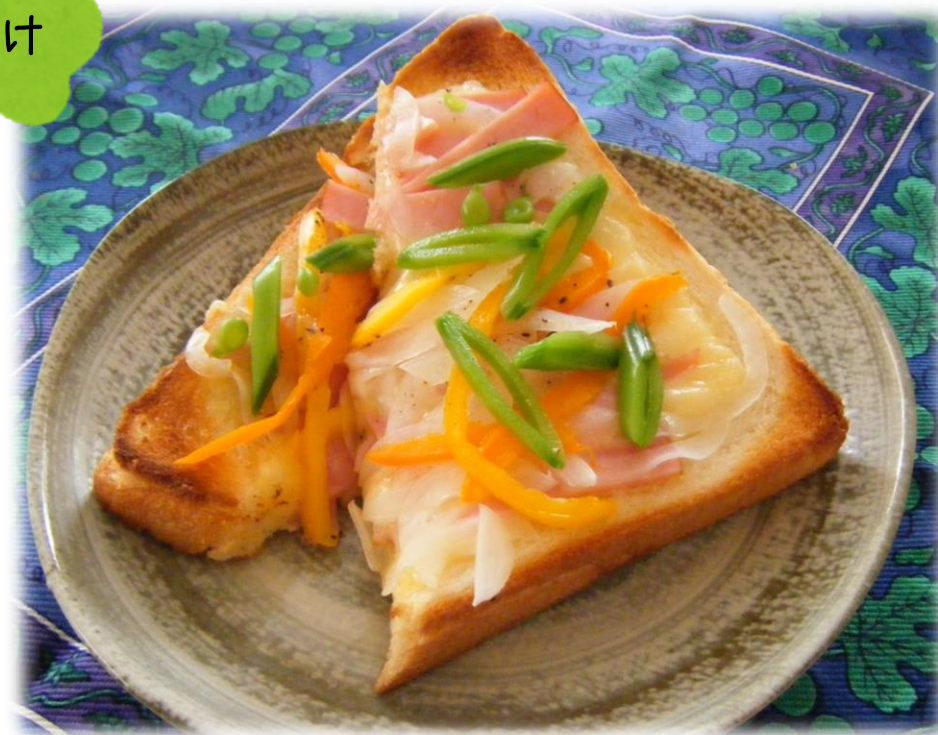


ピザトースト

材料を
のせるだけ



野菜はトマトやピーマンなどお好みで

材料(2人分)

食パン	2枚	
A	チーズ	2枚
	ハム (細切りにする)	2枚
	玉ねぎ (スライスする)	1/8個
	黄パプリカ	1/8個
	スナックえんどう(ゆでる)	2本
塩・こしょう	適量	

作り方

- ① 食パンにAの材料をのせ、かるく塩こしょうをふる。
- ② トースターで (4 ~ 5分) 焼く。

